

# FINE SETTIMANA DI ALLENAMENTO



24. / 25. Maggio 2025

a Bellinzona



**Volete sperimentare un corso di tennis da tavolo in un fine settimana vario e istruttivo?**

**Allora siete nel posto giusto. Vi offriamo sessioni di allenamento guidate da professionisti. Giochi, divertimento e nuovi input cambieranno il vostro gioco in meglio. Il corso di tennis da tavolo organizzato durante un weekend comprende le varie tecniche di servizio, le strategie di servizio/risposta, il giocare in sicurezza, le soluzioni tattiche, il gioco di gambe, la velocità e il comportamento in gara.**

# Info e registrazione

Data: sabato 24 maggio 2025

09:30 - 12:00

14:00 - 16:30

Domenica 25 maggio 2025

09:30 - 12:00

Luogo: Palestra ICEC, via Francesco Chiesa 2a, 6500 Bellinzona

Organizzatori: TT-STORE / ABTT

Team di formazione: Christian Hotz, Maurizio Massarelli

Numero di partecipanti: min. 16 o max. 20 partecipanti

Età / livello di gioco: L'allenamento è adatto a tutte le età e a tutti i livelli di gioco.

Annunciarsi: con cognome, indirizzo, data di nascita, taglia della maglietta e numero di cellulare a: [info@tt-store.ch](mailto:info@tt-store.ch)

Conferma dell'iscrizione: sarà inviata entro 7 giorni dal ricevimento della stessa.

Scadenza: sabato 17 maggio 2025, ore 12:00

Costo: CHF 160.00 per partecipante (da pagare subito dopo la conferma dell'iscrizione via TWINT)

Maglietta commemorativa: Ogni partecipante riceverà in omaggio 1 maglietta ricordo JOOLA

Catering/assicurazione: Ogni partecipante è responsabile del proprio catering/assicurazione.

## Team di allenatori



**Christian Hotz**

è stato 20 volte campione svizzero in varie categorie e attualmente gioca in LNB per l'ABTT.



**Maurizio Massarelli**

è un ex campione europeo a squadre nella categoria U18 e attualmente gioca in LNB per l'ABTT.