

BELLINZONA

Sempre più giovani si sfidano a ping pong

La locale associazione di tennis tavolo è alla ricerca di fondi per far fronte ad alcune spese. Nel sodalizio un'ottantina di soci tra cui anche atleti con disabilità

di Katuscia Cidali

Il ping pong nella nostra regione è una realtà in forte crescita. Da circa un anno il settore giovanile dell'Associazione bellinzonese tennis tavolo è in grande espansione e attualmente conta circa quaranta ragazzi. Nella società, che conta un'ottantina di soci, sono entrati a far parte anche atleti di Special Olympics con disabilità fisiche e mentali.



Medagliati

Per poter condurre gli allenamenti in modo proficuo la società ha però bisogno ora di un allenatore professionale specializzato. Per finanziare le spese è stata dunque avviata una raccolta fondi: sulla piattaforma lokalhelden.ch la società cercherà di raccogliere 8'000 franchi entro il 6 di agosto. «Il

nostro progetto prevede allenamenti intensivi tre volte alla settimana per i nostri giovani talenti. Per poterli guidare nel miglior modo possibile, riteniamo fondamentale l'apporto di un allenatore professionale specializzato», spiega **Stefan Lazić**, membro di comitato e tesoriere del sodalizio. A tal proposito il martedì sera sarà presente a Bellinzona Valentino Piacentini, ex giocatore internazionale di tennis tavolo della nazionale italiana, per allenamenti con bambini e adulti. Le attività dell'associazione si svolgono nella palestra Icec (Istituto cantonale di economia e commercio) in via Chiesa 2A a Bellinzona. Recentemente l'associazione ha stretto anche una collaborazione con la Polisportiva Blienese che propone allenamenti di ping pong nella Scuola elementare di Acquarossa. «In questo modo intendiamo avvicinare alla disciplina anche bambini e ragazzi residenti nelle valli», fa presente il nostro interlocutore. «Oltre alla promozione del tennis tavolo nella regione del Bellinzonese, ci dedichiamo anche all'inclusione sociale, offrendo corsi dedicati a persone con disabilità fisiche e mentali e organizzando competizioni a livello cantonale. In generale il nostro obiettivo è diventare una delle migliori società di tennis tavolo in Svizzera a medio-lungo termine», evidenzia Lazić.

Importanti risultati

L'Associazione bellinzonese tennis tavolo ha peraltro ottenuto un notevole successo nell'ultimo anno. Durante la stagione sportiva 2022-23 ha raggiunto importanti risultati e ha conquistato il titolo in tutte e tre le categorie dei campionati regionali ticinesi di tennis tavolo: la prima, la seconda e la terza divisione. Ma le loro vittorie non si sono fermate qui. Sono infatti diventati anche campioni svizzeri nella categoria dei non tesserati, vincendo il prestigioso trofeo dello School Trophy. «Questo è un risultato che sottolinea la nostra dedizione e il nostro impegno costante nel promuovere il tennis tavolo a tutti i livelli. Inoltre



Una quarantina i ragazzi iscritti

siamo stati promossi nella Lega nazionale C, un risultato storico che rappresenta un importante traguardo per la nostra associazione. È la prima volta che raggiungiamo questo livello di competizione, e siamo estremamente entusiasti di affrontare questa nuova sfida», aggiunge Lazić. L'associazione è stata fondata il 7 aprile 1960 da un gruppo di 15 appassionati a Bellinzona. Nei primi quarant'anni la società si è distinta per l'organizzazione di corsi dedicati alla diffusione della disciplina tra i giovani. Dopo alcune fasi altalenanti e la difficile situazione nel 2020 dovuta alla pandemia mondiale, nella stagione 2021/22 è entrato in carica un nuovo comitato e due squadre

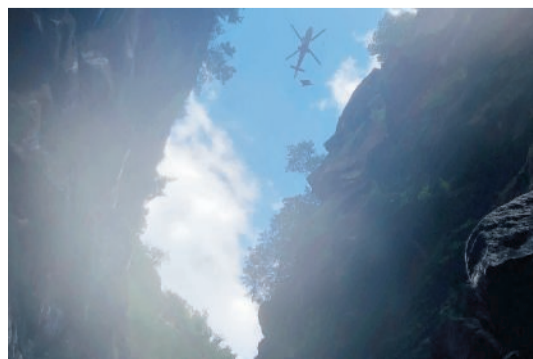
sono entrate a far parte della prima e della seconda divisione ticinese. Oltre all'attività agonistica, mirata al raggiungimento delle promozioni nei rispettivi campionati di appartenenza, il nuovo progetto prevedeva la riattivazione del settore giovanile per garantire la diffusione dello sport e la crescita di una nuova generazione di atleti. Settore partito con tre ragazzi nel 2021 e che oggi conta un gruppo di ben 40 elementi, allenati da Simone Bertoli, figura di riferimento di questo sport nel panorama ticinese. Grazie a lui la società turrina ha ottenuto ottimi risultati, come il titolo di vice campione U14 allo Swiss Junior Challenge 2022 svoltosi a Losanna.

VAL PONTIRONE

Torrentista ferito viene soccorso in una gola

Domenica poco dopo le 17 un turista francese praticando torrentismo nelle gole della Val Pontirone (Lesgiùna inferiore) è caduto e si è ferito, rimanendo incastrato fra alcune rocce. I quattro compagni sono riusciti a liberarlo ma non a tirarlo fuori dal corso d'acqua e hanno lanciato l'allarme. L'equipaggio Rega, una volta individuato il malcapitato, con l'ausilio del verricello e di un apposito sistema di prolunga con corda fissa - 105 metri più sotto - ha calato il soccorritore specialista elicottero, lo specialista canyoning della Polizia cantonale e il medico d'urgenza, che hanno raggiunto l'infortunato. Dopo averlo allontanato dall'acqua e avergli prestato le prime cure, il paziente è stato preparato per il recupero con il verricello. Successivamente è stato elitrasmportato all'ospedale adeguato più vicino.

Complessivamente, quello appena trascorso è stato un weekend particolarmente 'caldo' per la Guardia aerea svizzera di soccorso. Fra sabato 15 e domenica 16 luglio, l'elicottero stanziato alla base Rega Locarno ha infatti compiuto tredici interventi. Nella maggior parte dei casi si è trattato di missioni dovute a casi di malattie acute, ma non sono mancati gli infortuni durante escursioni in montagna e la pratica di sport all'aria aperta. Complici le belle giornate di sole e il periodo di ferie estive, molte persone si sono recate in montagna per compiere escursioni di vario genere o per praticare sport. Per alcune di loro la giornata si è purtroppo conclusa con un infortunio e un volo in elicottero fino al più idoneo e vicino ospedale.



Intervento impegnativo per la Rega

LEVENTINA

Otto chilometri di corsa da Faido al lago di Carì

Torna domenica 23 luglio la corsa in salita da Faido al lago di Carì. La Nuova Carì Sagl ricorda che il percorso della vertical, gara inserita nel circuito Ticino Mountain Running Cup, prevede un dislivello di 1'600 metri da compiere in circa 8 km. I record appartengono a Roberto Delorenzi (1 ora, 11 minuti e 59 secondi) e Paola Stamboni per la categoria femminile (1 ora, 23 minuti e sette secondi). La partenza da Faido è in programma alle 9.30. Dopo l'arrivo dei concorrenti al lago di Carì, a partire dalle 12 pranzo (offerto per i partecipanti) con musica all'Osteria Belvedere a quota 2'000 metri. Iscrizioni sul sito www.ticinocup.ch.

BELLINZONA

Terza serata di concerti nel centro storico

Venerdì 21 luglio dalle 18 si terrà il terzo appuntamento con Bellinzona Afterwork e i concerti nelle piazze del centro storico. Per l'occasione si esibiranno i seguenti gruppi: Johnny Duk Duo in piazza Indipendenza; Super Ram dalla Colombia e Special Guest con la Scuola di ballo Diamonds Dance in piazza Buffi; Cugini di Montagna in piazza Governo; Ethica in piazza Collegiata e Sugar On Trio in piazzetta Gabuzzi. Maggiori informazioni sul sito www.incitta.ch/estate.

BELLINZONA

Con Swimming Book, libri per tutti al Bagno pubblico

Il prossimo evento dell'associazione MeTeOra è "Swimming Book" e si terrà domenica 23 luglio al bagno pubblico di Bellinzona. Dalle 11 alle 16 sarà presente una bancarella dove si potranno prendere gratuitamente dei libri. L'evento si terrà solo in caso di bel tempo. Per informazioni consultare le pagine Instagram o Facebook o il sito www.associazionemeteora.ch.

RODI

Si festeggiano i 100 anni delle Colonie dei Sindacati

Il 26 e 27 agosto dibattiti e condivisione di ricordi



La casa polivalente dei sindacati

Le Colonie dei Sindacati festeggiano i 100 anni di attività con una due giorni nella sede storica di Rodi, in Leventina, dal 26 al 27 agosto. Qui è situata a un'altitudine di 950 metri la Casa polivalente dei Sindacati Uss-Ti, una struttura sviluppata su tre piani e con un ampio parco esterno che ospita numerose colonie estive e altre attività. Il programma della due giorni prevede per la prima mattina un inizio ufficiale con diversi interventi da parte delle Autorità politiche e sindacali accompagnate dai rappresentanti delle Colonie dei Sindacati. Durante il pomeriggio sarà fruibile una mostra fotografica e si terranno sia un dibattito sull'importanza dell'esperienza di colonia - insistendo soprattutto sul suo significato in quanto attività residenziale - sia un momento di rievocazione dei tempi vissuti in colonia a Rodi da parte di protagonisti di tutte le età. Protagonisti che, come afferma il presidente

dell'Associazione **Ilario Lodi**, alle colonie "ci sono andati per più anni, hanno incontrato vecchi e nuovi amici, hanno scoperto, sperimentato, saggiato nuovi aspetti della vita collettiva e si sono misurati con nuovi orizzonti di possibilità". In merito all'argomento il presidente aggiunge che "in colonia si fa educazione alla cittadinanza: si cresce, ci si confronta, si ha l'occasione di ridare significato alle proprie attitudini e propensioni". Domenica mattina invece gli argomenti del dibattito graviteranno attorno al ruolo delle federazioni sindacali per lo sviluppo delle attività di colonia. In effetti le Colonie dei Sindacati, precisa il presidente, "sono un'attività germogliata nell'alveo del movimento sindacale progressista ticinese". All'evento sono tutti invitati: enti di colonia, monitori e personale attivo in altre esperienze, genitori e semplici curiosi. Per iscriversi www.coloniedeisindacati.ch.